



Международная академия методологии  
государственного управления  
МОО

Международное общественное движение  
«Созидание общества социальной справедливости»  
МОО

**Конькобежный спорт**  
**ветеранов России:**  
**воплощение идей**  
**и новые победы**

**Аналитико-прогностический подход**

**Вып. 1.**

**Том 477(519)**

**Москва - 2020**

Научное, энциклопедическое  
многотомное издание  
**«Человек общество»**  
(1991 -2020)  
Основатель, научный редактор  
**Комарова А.И.**

*Для государственных и негосударственных органов, общественных организаций и объединений, государственных деятелей, политиков, ученых, специалистов-практиков, преподавателей высших и других образовательных учреждений , аспирантов, студентов ..., а также широкого круга читателей, интересующихся вопросами утверждения правового государства, созидания истинно человеческого общества - общества социальной справедливости в России, Украине и в Мире*

**Конькобежный спорт ветеранов  
России: воплощение идей и новые  
победы. Вып.1. / Гл. ред. Комарова  
А.И. Том 477 (519). М., 2020.**

©Международная академия методологии государственного управления, МОО. 2020.

© Международное общественное движение  
«Созидание общества социальной справедливости», МОО.  
2020.

**Настоящий Том 477(519) – это очередной выпуск 519 - томного Издания, который продолжает ДИАЛОГ – ОБРАЩЕНИЕ к социуму Планеты, государствам и народам - нашим современникам и будущим поколениям - созидателям ИСТИННО ЧЕЛОВЕЧНОГО ОБЩЕСТВА – ОБЩЕСТВА СОЦИАЛЬНОЙ СПРАВЕДЛИВОСТИ.**

**Основной из принципов нашей активности: «Прогрессивные идеи должны работать – звучать, как колокола, тиражироваться – пока не станут инициировать действия государственно-управленческого, политического, научного... АВАНГАРДА общества, миллионов народных масс».**

**А.Комарова**

**Комарова Алина Ивановна – ректор Международной академии методологии государственного управления (МОО), председатель Международного антикоррупционного комитета (МОО), руководитель Международного общественного движения «Созидание общества социальной справедливости» (МОО), руководитель Международного общественного объединения «АНТИРАК» (МОО), академик Международной академии интегративной антропологии, академик Ноосферной общественной академии наук, доктор философских наук, юрист, профессор**



**«Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения в РФ до 2025 года.**

**Распоряжение Правительства Российской Федерации от 05.02. 2016 г.:**

***«Итогом реализации Стратегии станет сформированная система мер, направленных на повышение благосостояния***

*и социально-культурного развития граждан старшего поколения, укрепление их здоровья, повышение продолжительности жизни и активного долголетия».*

Этот Том 477 (519). Вып 1. одной из 50 рубрик  
**«Конькобежный спорт ветеранов России:  
воплощение идей и новые победы»**  
Энциклопедического Интернет-Издания  
**«ЧЕЛОВЕК И ОБЩЕСТВО»**,  
научный руководитель Комарова А.И.,  
которое действует с 1991 года (Москва-Киев).

<http://viperson.ru/articles/komarova-a-i-dolgoletie-ego-genom-vzaimoobuslovlennost-bio-i-sotsio-v-cheloveke-rubrika-entsiklopedicheskogo-internet-izdaniya-chelovek-i-obschestvo-m-2020> / Комарова А.И.  
«Долголетие: его геном - взаимообусловленность «БИО» и «СОЦИО» в человеке» / Рубрика Энциклопедического Интернет-Издания «ЧЕЛОВЕК И ОБЩЕСТВО».М., 2020.

На 05.08.2020. у нас более 1 234 000 читателей.

Наша деятельность основана на объединении усилий и возможностей ученых и практиков по реализации аналитико-прогностического подхода, мониторинго-экспертных исследований, утверждения и развития принципа **ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННОГО ПАРТНЕРСТВА** в решении проблемы **ДОЛГОЛЕТИЯ**.

\* \* \*

**Межрегиональная спортивная  
общественная организация  
"Объединение ветеранов  
Конькобежного спорта»**

МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ  
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ (МСОО)  
**ОБЪЕДИНЕНИЕ ВЕТЕРАНОВ  
КОНЬКОБЕЖНОГО СПОРТА**

SPORT PUBLIC ORGANIZATION  
**INTERREGIONAL MASTER'S  
SPEEDSKATING UNION**



**МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ СПОРТИВНАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
"ОБЪЕДИНЕНИЕ ВЕТЕРАНОВ КОНЬКОБЕЖНОГО СПОРТА"**

Действующая организация

Дата регистрации

22.06.2005

Юридический адрес

125319, город Москва, улица Черняховского, дом 3

Руководитель Президент **Летунов Владимир Викторович**

с 7 ноября 2017 г



За время работы В.И.Летунова на посту президента организации ветеранов конькобежного спорта, были укреплены позиции и авторитет организации, усилено взаимодействие с органами государственного руководства спортом и укреплены связи с общественностью.

**В.И. Летунов включен в состав Президиума Союза Конькобежцев России.**

**Под руководством Владимира Викторовича был организован и проведен на высочайшем уровне чемпионат мира среди ветеранов в 2018 году на льду ледового стадиона в Крылатском.**

**Во многом, благодаря Летунову ветераны конькобежного спорта, начиная с 2017 года тренируются в составе одной из групп конькобежного спорта системы Москомспорта.**

**Так же. В.И.Летунов, вместе с группой ветеранов является инициатором работы по разработке и внедрению новаторских, единых для всего конькобежного спорта России, систем хронометража и информационного обеспечения. Что будет новым словом в развитии нашего вида спорта в стране.**

**Александр Леонидович Мелкозеров**

[https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:K1m0\\_cAWYooJ:https://www.rusprofile.ru/id/2895974+&cd=12&hl=ru&ct=clnk&gl=ru](https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:K1m0_cAWYooJ:https://www.rusprofile.ru/id/2895974+&cd=12&hl=ru&ct=clnk&gl=ru)

## **Говорит первый Президент объединения Рамир Курамшин:**

[http://imssur.ru/?page\\_id=141](http://imssur.ru/?page_id=141)



Межрегиональное объединение ветеранов конькобежного спорта России было официально зарегистрировано в Минюсте РФ в июне 2005 г. (свидетельство № 16627 от 23.06.2005). Создано по инициативе группы активистов из г.Москвы и Московской области с целью развития ветеранского движения среди конькобежцев среднего и старшего возраста, содействия их участию во всероссийских и международных соревнованиях и укрепления связей различных поколений конькобежцев российских регионов между собой и с зарубежными спортсменами.

В члены организации принимаются преимущественно ветераны, целенаправленно занимавшиеся в прошлом конькобежным спортом и настроенные продолжить и в дальнейшем активные тренировки с целью продления своего спортивного долголетия через участие в соревнованиях различного уровня.

В соответствии со статусом межрегиональной общественной организации, объединение правомочно объединять конькобежцев-ветеранов из половины субъектов Российской Федерации, то есть из 44 республик, краев и областей, что практически охватывает все регионы России, где культивируется конькобежный спорт.

В настоящее время членами объединения являются более 100 ветеранов из Москвы, Подмосковья, Тверской, Свердловской, Челябинской и Ивановской областей, поддерживаются активные контакты и оказывается практическая помощь конькобежцам из Санкт-Петербурга и Амурской области.

Среди членов нашего объединения есть выдающиеся конькобежцы прошлых лет, заслуженные и международные мастера спорта, а также большая группа нынешних чемпионов России, победителей ветеранских чемпионатов мира, других международных соревнований и рекордсменов мира среди ветеранов.

Согласно своему уставу объединение поддерживает официальные контакты с Международным комитетом ветеранов конькобежного спорта (International Masters' Speed Skating Committee), благодаря которым постоянно растет число выезжающих на зарубежные соревнования членов объединения. Установившиеся деловые отношения с руководством IMSSC позволили увеличить квоту России на чемпионаты мира, включить на постоянной основе в календарь этой организации проводимый нами традиционный Мемориал Евгения Гришина, а главное – утвердить Коломну как место проведения чемпионата мира 2010 г. среди ветеранов.

Как несомненную заслугу нашего объединения следует отметить предпринимаемые конкретные меры по подготовке и проведению ветеранских соревнований, дефицит которых является основной проблемой для российских конькобежцев. Мы впервые среди общественных организаций страны провели соревнования памяти Е.Гришина, которые с 2007-2008 зимнего сезона преобразованы в Мемориал и стали первыми официальными международными стартами ветеранов конькобежного спорта на территории России. После длительных согласований на различных уровнях нам впервые удалось также добиться права проведения в России первенства мира 2010 г.

Объединение ветеранов по итогам зимнего сезона ежегодно проводит общее собрание с отчетами президента о проделанной работе и председателя ревизионной комиссии – о расходовании средств нашего скромного бюджета. Он складывается из членских взносов (некоторые ветераны, исходя из своих возможностей, на добровольной основе вносят более весомые суммы).

С учетом необходимости покрытия значительных расходов на проводимые соревнования мы вынуждены практиковать сбор стартовых взносов с их участников. В этой связи весьма актуальным остается для нас вопрос привлечения заинтересованных спонсоров из числа бывших конькобежцев, преуспевающих в настоящее время в бизнесе и других сферах. Яще раз обращаюсь ко всем членам объединения с настоятельной просьбой перебрать в памяти свои связи и активизировать поиск возможных пожертвователей на дальнейшее развитие нашего движения.

Еще раз обращаюсь ко всем членам объединения с настоятельной просьбой перебрать в памяти свои связи и активизировать поиск возможных пожертвователей на дальнейшее развитие нашего движения.

Что касается контактов объединения с братьями из регионов России, то здесь первоочередной задачей является создание региональных ветеранских клубов (не обязательно официально зарегистрированных, а созданных просто решением общего собрания местных конькобежцев с избранием конкретных руководителей) и налаживание контактов с их лидерами.

Как хороший пример могу в этом плане отметить коллег из Челябинска, избравших своим руководителем чемпиона России среди ветеранов Евгения Алябьева, который регулярно выходит с нами на связь с целью решения волнующих челябинских конькобежцев вопросов.

Желаю членам объединения и всем российским ветеранам конькобежного спорта новых спортивных достижений. Советую вам также почаще заглядывать на созданный нами сайт в Интернете (<http://imssur.ru>) и в его разделы, где мы намерены регулярно размещать сведения справочного характера, а также другую информацию, которая может представить для вас интерес.

Рамир Курамшин — записано весной 2009 года



**Р.КУРАМШИН:**

**«Я НИКОЛЬКО НЕЖАЛЕЮ О ВРЕМЕНИ, КОТОРОЕ ЗАТРАТИЛ НА ЗАНЯТИЯ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ»**

## **ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ**

**В МОСКВЕ ПРОШЕЛ ФЕСТИВАЛЬ СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ**

Лучшие из лучших | РАМИР КУРАМШИН  
[dynamo.su»upload/iblock/372/....pdf](#)

В спортивном зале Московского центра боевых искусств состоялся VIII Фестиваль спортивных единоборств на призы Председателя МГО ВФСО «Динамо». Фестиваль проходил в течении двух дней и включал в себя четыре вида спорта: бокс, кикбоксинг, дзюдо, самбо. В соревнованиях приняли участие более 800 юных спортсменов из 20 регионов России – республик: Адыгея, Северной Осетии – Алания и Башкортостана; Белгородской, Орловской, Калужской, Архангельской, Брянской, Владимирской, Костромской, Рязанской, Тульской, Липецкой, Ярославской, Тверской, Астраханской, Саратовской, Смоленской, Московской областей и города Москвы.

Приветственной речью открыл фестиваль заместитель Председателя Московской городской организации ВФСО «Динамо» Долгушев Анатолий Петрович. Участников фестиваля приветствовали почетные гости: Рустем Максович Клупов (Герой России, помощник начальника разведки 131-ой отдельной мотострелковой бригады Северо-Кавказского военного округа, майор), Олег Петрович Хмелев.





КАК ЖИВЕШЬ, ВЕТЕРАН?

# СПОРТ КАК СТИЛЬ ЖИЗНИ



**СВОЕ УВЛЕЧЕНИЕ СПОРТОМ РАМИР МАРАТОВИЧ КУРАМШИН ПРОНЕС СКВОЗЬ ГОДЫ УЧЕБЫ И СЛУЖБЫ, ПРИОБЩИЛ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗКУЛЬТУРОЙ МНОГИХ СВОИХ ДРУЗЕЙ И СОСЛУЖИВЦЕВ. СЕГОДНЯ ВЕТЕРАН ПО-ПРЕЖНЕМУ ОСТАЕТСЯ ВЕРЕН СВОЕМУ МНОГОЛЕТНЕМУ ПРИСТРАСТИЮ, СТАВШЕМУ СТИЛЕМ ЕГО ЖИЗНИ...**

Рамир Курамшин родился в Казани 15 апреля 1937 года в интернациональной семье. Отец – башкир, мама – татарка – они познакомились, когда Марат Курамшин учился в татарской столице в институте советского права. Имя Рамир для своего сына Марат Курамшин выбрал под впечатлением событий гражданской войны в Испании, когда для советских людей из сообщений прессы и радио стали привычно звучать имена защитников республиканского строя в этой стране. И своего первенца, родившегося как раз в 1937 году, он назвал Рамир, отбросив окончание от испанского имени Рамирес.

По окончании главы семейства вуза, Курамшины переехали в Башкирию, где, собственно говоря, и прошли детство и юность героя нашего очерка Рамира Курамшина и его младшего брата Линера. В 1939 году Марата Курамшина призвали в армию и отправили служить на Дальний Восток, семья же осталась в Уфе, где их и застала война. «Я хорошо помню военное время, хотя в 1941 году мне было всего четыре года, – рассказывает Рамир Маратович. – Отец, когда началась война, написал маме письмо, чтобы она забирала меня и брата и уезжала в деревню, к его родителям. Там прокормиться будет легче и в смысле безопасности спокойнее. И мы поехали. Деревня Сабанаково Мечетлинского района оказалась в 270 км от Уфы. Такой медвежий угол, затерянный среди Уральских гор.

## РАМИР МАРАТОВИЧ КУРАМШИН

Мастер спорта СССР по конькобежному спорту, многократный чемпион и рекордсмен мира среди ветеранов

*Мама стала работать в колхозе счетоводом. Время было тяжелое, жили в деревне голодали. Нечего было сеять, тракторов не было. Кормились за счет лесных даров: собирали ягоды, грибы, выкапывали какие-то съедобные корневища. А еще рвали лебеду, которую молотили, из маленьких черных зернышек делали муку и потом пекли хлеб, варили кашу».*

Сообщение с деревни было очень плохое, но письма, газеты приходили. Электричества не было, жили с керосиновыми лампами. Радио тоже не было, поэтому о победе жители села узнали тоже не сразу.

«Не помню особого ликования, просто все облегченно вздохнули, заговорили о том, что скоро мужчины вернуться домой и, может быть, наладится прежняя довоенная жизнь» – так буднично, по словам Рамира Маратовича, было воспринято в селе известие об окончании войны. Демобилизовавшийся в 1946 г. из армии отец, перевез жену и двух сыновей снова в Уфу. Однако спустя год Марат Курамшин ушел из семьи. Рамир и его младший брат остались с матерью и при живом отце испытали всю горечь безотцовщины и полугодного послевоенного существования. Чтобы прокормить детей мать работала в двух местах, дома бывала мало, и братья Курамшины были практически предоставлены сами себе.

Все свободное от школы время проводили в компании свер-

стни - ков, многие из которых также росли без отцов. Среди них не- которые уже открыто курили, выпивали, сквернословили, занимались мелким воровством, имели приходы в милицию. «Конечно, подобное окружение негативно влияло и на нас с братом, - вспоминает Ра-

мир Маратович. - Я, в частности, постепенно запустил учебу и в 6-м классе был оставлен на второй год. Вскоре меня втянули в группу ребят, приторговывавших билетами на вечерние сеансы центрального кинотеатра. Руководил нами пройдошный взрослый парень на костылях лет 22-х без одной ноги, потерянной под трамваем. До сих пор помню эту мерзкую прыщавую личность по прозвищу Чавкин в трофейном немецком черном пальто с бархатным воротничком. Он собирал нас к 12 часам дня у касс, вручал деньги, помогал протиснуться в толpek окошкам, и мы почти целиком скупили на два последних сеанса три первых ряда самых дешевых билетов по 3 рубля, которые у нас вечером с руками отрывали по 15 рублей за пару. Сам Чавкин ко времени сбыта билетов закупал в соседнем гастрономе еду, спиртное и угощал нас в сквере напротив кинотеатра, иногда выдавал из выручки небольшие суммы денег».

В те годы школьники, молодежь любили ходить на каток, на массовое катание. Обычно по вечерам ярко освещенные катки были заполнены до отказа, играла музыка, работали буфеты. Рамир за компанию с товарищами тоже стал ходить на каток «Динамо», где брал коньки напрокат, выстояв огромную очередь. На льду его особенно поражали конькобежцы, которые к началу массового катания завершали свои тренировки. Они цепочкой скользили по ледяной дорожке, в красивой посадке проходили повороты, радовали глаз слаженностью движений, удивительной легкостью катания. Не имеющий даже обычных дутьшей-канадок мальчишка, с завистью смотрел на их сверкающие никелем ножи-норвежки, мечтал хоть раз в жизни прокатиться на таких. Откладывая понемногу от чавкинских «премий», а также из заработанного в детском саду, где каждое лето пилил и колот с другом дрова, Рамир копил деньги на покупку собственных коньков, хотя бы канадок, и попытался записаться в конькобежную секцию. Однако все секции были переполнены, да и особых физических данных для этого вида спорта в маленьком худеньком пареньке тренеры, видимо, не усмотрели, а другие секции его тогда совершенно не привлекали – Рамир бредил коньками.

Когда Рамир учился в 8-м классе, произошло событие, которое помогло,

наконец, реализовать его мечте

о конькобежном спорте. В их школу пришел новый учитель немецкого языка Борис Маркович Минкович, одетый в аккуратную офицерскую форму без погон, под которой угадывалась хорошо сложенная, явно спортивного вида фигура. Закончив первый урок, новый учитель неожиданно попросил поднять руки тех, кто умеет кататься на коньках. Когда Рамир и еще несколько учеников подняли руки, Минкович пригласил их в ближайшее воскресенье утром на каток, чтобы вместе покататься. Скорее из любопытства Рамир пришел на стадион, где встретил двоих одноклассников. Вскоре из раздевалки на лед вышел их учитель, в трико и на беговых коньках. Он сел в посадку, прокатился несколько кругов, и мальчишкам сразу стало ясно, что перед ними настоящий конькобежец.

Школьники с радостью приняли предложение своего учителя позаниматься с ними, научиться правильно бегать на коньках. Рамиру, наконец, удалось купить подержанные беговые коньки и он 2-3 раза в неделю стал тренироваться у Минковича. Вскоре подопечные Бориса Марковича стали успешно выступать на различных соревнованиях, и Минковича пригласили работать по совместительству тренером в студенческом спортобществе «Буревестник». Несколько лет упорных круглогодичных тренировок не прошли даром и для Рамира Курамшина. Он постепенно отошел от окружавшей его неблагоприятной компании, с трудом порвал с Чавкиным, который не хотел выпускать его из своих цепких рук, заметно подтянул учебу в школе.

К окончанию 10 класса Рамир становится членом взрослой сборной команды «Буревестника», впервые бесплатно получает спортивную форму, отличные коньки, несколько раз выезжает на тренировочные сборы и выступает в соревнованиях в других городах. Рамиром стали интересоваться заведующие кафедрами физвоспитания уфимских вузов, наперебой приглашая поступать в свои институты. Как раз в это время в 1957 г. местный пединститут был преобразован в университет, где открылось отделение химии. В тот период возникла острая потребность в специалистах такого профиля и конкурс на новое отделение был 7 человек на место. Тем не менее, Курамшин сдал вступительные экзамены в университет. Химию полюбил, учился охотно и продолжал заниматься спортом. За время учебы стал

чемпионом вузов и членом сборной команды республики, выполнил 1-й спортивный разряд, что в коньках в те годы было весьма непросто, участвовал в Спартакиадах народов РСФСР и других крупных соревнованиях. После окончания университета в 1962 г. был направлен инженером в Уфимский нефтяной НИИ, вел научную работу, стал собирать материалы для диссертации, уделяя все свободное время спорту.

Много занимался общественной работой, был принят в члены КПСС. Зимой 1964 года был направлен на курсы повышения квалификации при Академии наук Белорусской ССР. В период учебы в Минске продолжал тренироваться и на чемпионате Белоруссии по конькам Рамиру Курамшину удалось завоевать серебряную медаль на дистанции 500 м, уступив только будущему чемпиону Европы Эдуарду

Матусевичу, а также стать бронзовым призером на 1500 м.



Курамшин на роликовых коньках.

После учебы Рамир возвращается в Уфу, где по линии своего НИИ участвует в совершенствовании технологий двух производственных гигантов союзного значения – крупнейшего в Европе завода «Синтезспирт» и Уфимского химзавода, на каждом из которых трудилось по 15 тысяч человек. Оба произ-



стни - ков, многие из которых также росли без отцов. Среди них не- которые уже открыто курили, выпивали, сквернословили, занимались мелким воровством, имели приходы в милицию. «Конечно, подобное окружение негативно влияло и на нас с братом, - вспоминает Ра-



Финиш Рамира Курамшина, г. Турин (Италия) 2013 год

водства находились в отдаленной части города, были пожаро-взрыво опасны, на обоих работали иностранные специалисты. Словом, ответственность была большой и фронт работы огромен, что, естественно, не позволяло должным образом тренироваться.

Рамир Маратович вспоминает: «Я добирался домой часам к 9 вечера, весь пропахший букетом производимой на заводах продукции, наспех ужинали и бежал на каток, где мой новый тренер, уже пополнил «Динамо», оставался как бы на вторую смену и индивидуально занимался со мной. Часто приходилось заканчивать тренировки в темноте - в полночь на катке отключали свет».

Тем не менее, спортивные результаты, как ни странно, стали заметно расти: в сезоне 1967-1968 гг. Рамир Курамшин стал чемпионом автономных республик РСФСР в спринтерском многоборье, выполнил в Алма-Ате норматив мастера спорта СССР и участвовал в составе сборной команды РСФСР в матчевой встрече со сборной Финляндии, на которой в забеге на 500 м попал по жребию в пару с рекордсменом мира на дистанции 1500 м Юхани Ярвине- ном, которому уступил всего лишь 0,3 секунды.

В 1969 году судьба подготовила Рамиру новый неожиданный сюрприз – он по рекомендации Башкирского обкома партии был направлен на учебу в Дипломатическую академию МИД СССР в Москву, где начался новый важный этап его жизни.

«Я был безмерно счастлив и рядоказанному мне доверию и упорной учебной стремился его оправдать, - делится своими воспоминаниями Рамир Маратович. – Начал осваивать новые для себя дисциплины, основы дипломатической службы, французский язык, изучать политическую обстановку в бывших французских колониях в Африке. Скажу, что все три года учился неплохо, шесть семестров получал повышенную стипендию, а ака-

демию в итоге окончил с отличием. Что касается спорта, то к моменту зачисления в академию мне шел уже 33-й год - вроде бы многовато для активных занятий коньками на профессиональном уровне, да и учебная нагрузка оставляла мало свободного времени, и катка поблизости не было. В общем, пришлось с коньков переключиться на более доступные виды спорта – летом бегал кроссы, зимой занимался лыжами. Я неоднократно выигрывал первенство академии по кроссу, бегу на 100 метров, был призером в лыжных гонках».

По окончании учебы Курамшин был оставлен в центральном аппарате МИД СССР и стал на практике постигать особенности дипломатической работы в африканских условиях. При любой возможности участвовал почти во всех соревнованиях своего ведомства, включая плавание, стрельбу, кросс, лыжи, был чемпионом по бегу.

В марте 1974 года друзья-динамовцы уговорили Рамира выступить на первенстве по конькам Московского городского совета «Динамо». И хотя в то время он уже утратил должную спортивную форму, тем не менее, на 500-метровке Рамир стал серебряным призером.

«Вспоминаю, как болел тогда за меня мой сын, - рассказывает Рамир Маратович. - Как мы с ним в волнении ожидали окончания соревнований. Мое время оставалось лучшим. Однако в последнем забеге какой-то лихой конькобежец из МВД отодвинул-таки меня на второе место. То выступление оказалось моим последним участием в официальных соревнованиях по беговым конькам, которым я отдал лучшие свои молодые годы».

С 1974 по 1978 год Рамир Курамшин проработал в Марокко как пресс-атташе советского посольства. Продолжал заниматься физкультурой. Старался регулярно играть в волейбол на спортплощадке на территории посольства. Из двух списанных тяжелых электромо-

торов и куска трубы смастерил штангу и стал заниматься с ней. Эти навыки помогли в Марокко выиграть в толчке штанги приз военного атташе, учрежденный им к 60-й годовщине Советской Армии.

Преданность конькам заставила Рамира взять с собой в Марокко роликовые коньки, на которых он тренировался летом в прежние годы. Это сейчас каждый подросток гоняет на роликах, а тогда мало кто их видел как у нас, так и за рубежом. Нет, конечно, существовали коньки, если можно их так назвать, у которых ролики были расположены попарно, как колеса у машины, что позволяло передвигаться в неуклюжей манере. У Рамира Курамшина уже тогда были коньки, на которых ролики были в один ряд, как у современных. Такие коньки в то время делали только в Советском Союзе специально для спортсменов высокого уровня. Придумали и изготавливали их с 60-х годов умельцы на одном из свердловских оборонных заводов. На таких роликовых коньках можно было почти идеально воспроизводить технику бега на льду, причем на довольно высокой скорости.

Так вот, подобрав в Рабате - столице Марокко, в районе отеля «Хилтон», подходящий, примерно километровой участок асфальтированной дороги вдоль стены королевского дворца, Рамир стал периодически кататься на роликах. Для окружающих это было довольно необычное зрелище. Наш конькобежец обычно поджидал появления просвета между машинами и мчался в низкой посадке в один конец, а чуть отдохнув - в другой, и так раз 10-15. В сторону отеля был небольшой уклон и тогда скорость была такая, что он почти не отставал от впереди идущих машин. Зевак всегда было полно, многие выходили из машин, вступали с Рамиром в разговор, с интересом рассматривали коньки, спрашивали, где их можно

выполнил норматив кандидата в мастера спорта. В тот год, как известно, состоялись XXII летние Олимпийские игры в Москве - первые и последние в XX веке для нашей страны.

Играм предшествовала обязательная в этих случаях эстафета, доставившая священный олимпийский огонь из Греции. По разрядке оргкомитета Олимпиады обществу «Спартак» было поручено отобрать нескольких факелоносцев, в числе которых оказался и Рамир Курамшин.

Рамир Маратович вспоминает: «Я хочу сказать, что мне, как считаю, повезло больше, чем любому из почти пяти тысяч факелоносцев из четырех стран, по территории которых прошла эстафета. Ведь мне было доверено доставить олимпийский огонь от ворот стадиона в Лужниках до Центральной арены, где 19 июля состоялось торжественное открытие Игр. Перед выходом на поле стадиона я передал огонь трехкратному олимпийскому чемпиону в тройном прыжке динамовцу Виктору Саневу, который, пробежав по дорожке 200 метров, передал его олимпийскому чемпиону баскетболисту ЦСКА Сергею Белову. Который уже, как все видели, взбежал на самый верх трибун и зажег огонь Игр в большой специально сооруженной бронзовой чаше».

Как память о тех незабываемых днях Рамир Маратович бережно хранит полную форму факелоносца японско-го производства, сам факел с индивидуальным номером, изготовленный в Ленинграде, диплом, медаль, значок и вымпел, а также вырезки из газет, в которых сообщалось, что на Центральный стадион олимпийский огонь доставил выпускник Дипломатической академии Р.Курамшин. А спустя 34 года, уже в XXI веке, Рамир Маратович вновь стал факелоносцем только уже XXII зимних Олимпийских игр в Сочи, а его коллекция пополнилась вторым олимпийским факелом.

## РАМИР КУРАМШИН:

«Именно увлечение спортом уберегло меня в юности от пагубного влияния улицы»

купить и т.п. Основную массу любителей составляли, как правило, европейцы и американцы из персонала расположенного неподалеку посольства США, а сами марокканцы были к увиденному более равнодушны.

Командировка пролетела быстро, Рамир Курамшин вернулся в Москву, был повышен в должности и направлен на два года учиться на факультет повышения квалификации в Дипломатическую академию. Закончил учебу в 1980 г. с отличием, освоил в полном объеме второй язык - английский, а через полгода в той же академии успешно защитил диссертацию на соискание степени кандидата исторических наук.

Со спортом не расставался и в академии - был чемпионом академии по легкой атлетике. Однажды в манеже имени братьев Знаменских на первенстве МИД показал довольно высокий результат в беге на 60 м - ровно 7 секунд. Выступая летом 1980 г. от МИДа в первенстве московского «Спартака» по многоборью ГТО, занял 1-е место,

После учебы в академии Курамшин вернулся в свое ведомство, однако перенесенная женой серьезная операция после пребывания в Африке на долгие годы сделала его невыездным. Он в дальнейшем, до 2009 года, работал в центральном аппарате МИДа, занимаясь наукой и преподавательской деятельностью, получил звание доцента. Продолжал выступать на различных соревнованиях: в 1981 году - выиграл и летнее и зимнее первенство МИД по многоборью ГТО, в 1990 году - в возрасте 53 лет стал абсолютным чемпионом по кроссу. Полученная в 1982 году тяжелая травма - перелом голеностопа с разрывом связок, лишила его возможности кататься на коньках. Поэтому постепенно Рамир Маратович переключился на лыжи, где меньше нагрузка на голеностоп, - не раз становился призером различных соревнований лыжников.

Так, после 60 лет стал участвовать в ветеранских лыжных гонках вместе с именитыми в прошлом мастерами спорта

и чемпионами по лыжам. Впервые пробежал 50-километровый марафон «Лыжня России» и 30-километровую «Московскую лыжню». На Всероссийском марафоне «Николов Перевоз», проходившем в Дубне, получил приз французской фирмы «Росиньоль» за 3-е место в своей возрастной группе. Был пятым на «Динамо-ской лыжне». Стал принимать участие в массовых марафонах, проводимых за рубежом. В частности, с 1999 по 2004 год Курамшин пробежал 23 международных лыжных марафона, в том числе дважды знаменитую 90-километровую гонку классическим стилем «Вазалопет» в Швеции. Победил в своей возрастной группе в Финляндии, Германии, Франции и на Австралийском континенте. По итогам этих гонок он стал первым в России лыжником, завоевавшим одновременно звания Серебряного и Золотого мастера марафонов Worldloppet. С открытием в Москве в 2004 году крытого конькобежного центра в Крылатском Рамир Маратович стал участвовать в ветеранских соревнованиях по конькам и в настоящее время является 5-кратным действующим чемпионом мира по спринтерскому многоборью, установил 6 мировых рекордов. В 2005 г. пробежал с голландцами 100 км. по льду озера Вайсензее в Австрии.

С 2010 года в летнее время Курамшин стал участвовать в соревнованиях по легкой атлетике. Он многократный чемпион и рекордсмен России, победитель Всемирных игр ветеранов в Турине (2013 г.) в беге на 400 и 800 м. В сентябре 2018 года победил в забегах на 100, 200 и 400 м на Азиатско-Тихоокеанских играх ветеранов, проходивших в Малайзии.

Общество «Динамо» по достоинству оценило спортивные заслуги Рамира Маратовича, удостоив его звания «Почетный динамовец» и наградив знаком «За вклад в развитие динамовского движения».

В настоящее время динамовский ветеран, несмотря на перенесенную в начале года сложную операцию на глазах, готовится к очередному чемпионату мира по конькам, который пройдет в Голландии в марте 2019 года. И подводя итог нашей беседе, Рамир Маратович Курамшин - этот по-настоящему удивительный человек, который в свои 80 с лишним лет выглядит на 60, сказал: «Я несколько не жалею о том времени, которое затратил в своей жизни на занятия физкультурой и спортом. Это увлечение всегда сопровождало меня не мешая, а скорее содействуя успешному решению стоящих передо мной задач. Призываю всех приобщаться к физической культуре. Главное, друзья, проявлять настойчивость в занятиях и вы будете одерживать победы над собой, а можете быть, и над соперниками».

Абсолютно правильные слова, и Рамир Курамшин наглядно доказал это своим примером. Удачи Вам, Рамир Маратович, на соревнованиях в Голландии, здоровья и долгих лет жизни! Так держать, ветеран!

Беседовал Алексей СМЕРНОВ,  
Фото из личного архива Р.М.



**Лучший день в жизни:  
факелоносец Олимпиады-80 об участии в эстафете**

12.10.2013.

Сюжет Эстафета олимпийского огня «Сочи-2014»



Несмотря на свой солидный возраст и седину, **Курамшин** держится очень бодро. Прежде чем уделить внимание корреспонденту АиФ.ru, он в течение получаса раз за разом под прицелом видеокамер пробегает по памяtnому маршруту вместе с факелом. При этом Рамир одет в ту самую форму, в которой и бежал 33 года назад. Спортивные трусы, майка и бандана японской фирмы с Олимпиады-80 до сих пор в отличном состоянии. Факел у Курамшина тоже тот самый, олимпийский.



Факел Олимпиады-80. Фото: АиФ / Роман Кульгускин

«Мне было 43 года, но я до сих пор помню, как всё происходило, и каждый раз, когда прихожу в Лужники, у меня перед глазами стоит эта грандиозная картина», — рассказывает ветеран конькобежного спорта. В этом году пенсионеру снова посчастливилось встретиться с огнём Олимпиады, правда, на сей раз он пробежит этап в родной Уфе.

Журналисты готовят сюжеты о прошлых и нынешних факелоносцах, так что и Курамшину вместе с супругой Ларисой приходится сниматься весьма часто. На днях ему пришлось прийти к спорткомплексу Лужники рано утром, но, по словам спортсмена, общение с журналистами ему не в тягость. «Это же был лучший день в моей жизни, и приятно вспоминать его каждый раз. Тем более что это были первые игры на территории нашего государства», — говорит конькобежец.

×

«Когда я узнал, что перед сочинской Олимпиадой также будет эстафета, подал заявку. Рассмотрели её. Но, к сожалению, в этот раз я бегу не в Москве. Мне дали на выбор несколько пунктов для старта. Я решил бежать в родной Уфе. Там я заканчивал университет и стал мастером СССР по конькобежному спорту. Эстафета огня придёт в Башкирию 20 декабря». По словам Курамшина, в эстафете Олимпиады-80 принимали участие около трёх тысяч факелоносцев.

«Факелы номерные, мой под номером 2133. В то время спортсмены бежали ровно по километру, мой этап был всего 250 метров. Эскорт у каждого участника эстафеты был в 24 человека, по 12 с каждой стороны. А у меня эскорта не было, я бежал один. При этом Москва была пустой, так как её «зачистили» — всех неблагонадёжных отправили за сто первый километр, а рабочим на заводах дали отпуска».

«Вот это те самые ворота, в которые я забегал с факелом, — показывает, стоя в чаше закрытых ныне Лужников, Рамир. — Тогда они были настежь открыты, за воротами стеной стоял народ. Было очень много зрителей. Примерно в центре зала я передал факел трёхкратному олимпийскому чемпиону в тройном прыжке **Виктору Санееву**. Можно сказать, что на мне эстафета олимпийского огня и завершилась. На мне

была форма факелоносца. А **Санеев** и **Белов**, которые [несли факел](#) по стадиону, были одеты уже в другую форму. У них были майки с тремя полосками. Обувь была другая, и факел был другой. По форме был такой же, но у меня был огненный, а у них он был, как бенгальский огонь. Сверкал».

«К слову, факел тогда я передал не сразу, — говорит Курамшин. — Был такой курьёз, о котором мало кто знает. Я забежал в арку, увидел Санеева, которому должен был передавать факел, но организаторы подошли и говорят, что передавать ещё рано. Я стал ждать со своим факелом и вижу, что он у меня постепенно начинает выгорать. Тогда мне дали другой факел, его зажгли от моего. Мой забрали, но позже передали мне обратно. Отмечу, что тогда с меня не взяли ни копейки, а за то, чтобы оставить себе факел после участия в эстафете сочинской Олимпиады, пришлось отдать 13 тысяч рублей. Со вторым факелом я простоял минут пять. Дали команду на передачу. Эстафету принял **Санеев**».

Курамшин связывает эту заминку с тем, что Олимпиаду должен был открывать генеральный секретарь ЦК КПСС **Леонид Брежнев**, и, скорее всего, он чуть запоздал, либо были какие-то другие причины. «Впрочем, сама организация эстафеты была безупречной, а этот инцидент никто не заметил», — резюмирует ветеран.

Любопытным он находит и тот факт, что, хотя операторы кинохроники стояли через каждые 50 метров и снимали всё происходящее, в документальных кадрах, и в том числе в знаменитой ленте «Олимпиада, ты прекрасна», Курамшин видел себя только со спины. «Я ничего не забыл, — вздыхает Курамшин. — Весьма прискорбно, что на днях [скоропостижно скончался](#) Сергей Белов, и 7 октября его похоронили в Перми. Ранее мы втроём: Санеев, Белов и я — здесь встречались. Я даже взял у них автографы на обороте билета участника церемонии».

Наиболее ярким моментом, который врезался в память Курамшину, стал финал церемонии зажжения факела, когда Белов побежал к чаше огня. «Организаторы специально отобрали людей, которые имели рельефную мускулатуру. И вот они держали деревянные щиты, и по живым людям Сергей Белов забежал наверх и зажёт олимпийскую чашу».

Прежде чем покинуть стадион, корреспондент АиФ.ru уговаривает Курамшина зажечь тот самый именной факел. Удивительно, но спустя 33 года газ в специальной капсуле сохранился. «Да, это тот самый газ. Советские баллоны, как наглядно видно, качественные, не то, что нынешние, китайские. Не испаряется из них газ, — говорит Курамшин, поджигая факел от зажигалки. — Да и сами факелы тогда не гасли. Вот что значит качество».

«У людей бывают всякие ситуации в жизни, в том числе и тяжёлые. Я знаю, что в 2010 году, когда отмечали 30-летие московской Олимпиады, факел Олимпиады-80 на аукционе кто-то выставил на продажу за 300 тысяч рублей. Лично для меня это самый драгоценный сувенир. Факел лежит у меня в квартире на самом почётном месте, и я, конечно, ни за какие деньги этот факел не продам. Я хотел бы, чтобы он достался моим детям. Чтобы они помнили, чтобы их дед принимал участие в таком знаменательном событии». Факел нынешней Олимпиады Курамшин также оставит в домашнем музее.

[https://aif.ru/sport/olymp/luchshiy\\_den\\_v\\_zhizni\\_fakelonosec\\_olimpiady-80\\_ob\\_uchastii\\_v\\_estafete](https://aif.ru/sport/olymp/luchshiy_den_v_zhizni_fakelonosec_olimpiady-80_ob_uchastii_v_estafete).

\* \* \*

---